



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

#### Winges, Thomas

Asociación: ohne Verein

Dorsal: 16

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:37