



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Seidel, Mario**

Asociación: SV Medizin 1950 Bad Liebenstein  
Dorsal: 29

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:02

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:19