



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Trautmann, Knut**

Asociación: VFL Hüpstedt  
Dorsal: 853

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 21:18

velocidad: 14.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 152)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 16:38

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 21:18