



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Kapell, Jens

Dorsal: 870

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:51

velocidad: 13.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 152)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 16:38

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 20:00