



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Heintze, Sandra

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 757

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:22

velocidad: 11.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 152)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 22:03

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 25:22