



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Leister, Karl-Heinz**

Asociación: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich  
Dorsal: 775

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 25:27

velocidad: 11.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 152)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 16:38

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 21:18