



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Herwig, Sandra**

Asociación: Laufgruppe Hufeland Klinikum  
Dorsal: 884

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:51

velocidad: 11.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 152)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 22:03

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 25:22