



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Zwaka, Lena

Asociación: RC St. Walpurgis Großengottern  
Dorsal: 811

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
weibliche Jugend (16-19 Jahre)

tiempo total: 26:45

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 152)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 22:03

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 26:45