



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Mäder, Bernd**

Asociación: SV Kyffhäuser Bad Frankenhausen  
Dorsal: 851

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 28:17

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 152)  
posición en el recorrido/Men: 83 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 16:38

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 28:17