



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Groß, Silvia**

Asociación: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich  
Dorsal: 750

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 28:47

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 152)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 22:03

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 25:07