



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Sagert, Heiko**

Asociación: Mrg

Dorsal: 848

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:18

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 152)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 16:38

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 23:44