



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Knäbe, Winfried**

Asociación: Mitteldeutsche Ballschule.de  
Dorsal: 768

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 31:30

velocidad: 9.52 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 152)  
posición en el recorrido/Men: 101 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 16:38

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 19:12