



## 18. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 30.08.2014

### evaluación detallada

#### Rolf, Lars

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel

Dorsal: 2393

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 37:31

velocidad: 15.99 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 170)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 31:29

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:19