



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Apel, Michaela

Dorsal: 2414

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 170)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 43:13

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:13