



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Stadtverwaltung Arnstadt  
Dorsal: 2429

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:17

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 170)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 31:29

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:19