



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Knäbe, Holger

Asociación: Mitteldeutsche Ballschule.de  
Dorsal: 2318

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:01

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 170)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 31:29

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 41:05