



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

**Stramka, Raik**

Asociación: Lengefeld  
Dorsal: 2362

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:38

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 119 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 31:29

posición en la categoría: 23(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 37:19