



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Heintze, Sandra

Asociación: Mühlhäuser Laufmäuse  
Dorsal: 2306

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:54

velocidad: 10.02 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 43:13

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 53:32