



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

evaluación detallada

Ehram, Katrin

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 2289

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:32

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 43:13

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 47:15