



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Steffens, Knut

tiempo total: 3:10:46

Dorsal: 49

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

recorrido: 42.20 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 14)

Marathon Einrad

posición en el recorrido/Men: 1 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 10)

Männer

mejor tiempo en la categoría: 3:10:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
VP1 - Gubener St	5.40	fehlt!	-	-	-	-	-	5.40	-	-	-	-	-	-
VP2 - Nordpark	4.80	42:14	8:47	10	25:08	10	25:08	10.20	42:14	4:08	2	-	2	-
VP3 - Pfaffenstie	10.90	56:38	5:11	1	-	1	-	21.10	1:38:52	4:41	1	-	1	-
VP4 - Waltersleb	4.90	32:32	6:38	1	-	1	-	26.00	2:11:24	5:03	1	-	1	-
VP5 - Waldhaus	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	30.00	-	-	-	-	-	-
Nordpark Erfurt	12.20	59:22	4:51	1	-	1	-	42.20	3:10:46	4:31	1	-	1	-