



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Team 4 K

tiempo total: 3:48:22

Dorsal: 42

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 42.20 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 21)

Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido/Total: 3 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:31

categoría:

posición en la categoría: 3(de 16)

Staffel 4 x Mix

mejor tiempo en la categoría: 3:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
VP1 - Gubener St	5.40	29:23	5:26	6	4:19	6	4:19	5.40	29:23	5:26	2	3:20	2	3:20
VP2 - Nordpark	4.80	25:48	5:22	3	0:38	3	0:38	10.20	55:11	5:24	3	2:40	3	2:40
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:01:04	5:36	6	7:09	6	7:09	21.10	1:56:15	5:30	3	7:47	3	7:47
VP4 - Waltersleb	4.90	26:34	5:25	5	2:56	5	2:56	26.00	2:22:49	5:29	3	6:14	3	6:14
VP5 - Waldhaus	4.00	19:24	4:50	3	0:39	3	0:39	30.00	2:42:13	5:24	3	4:13	3	4:13
Nordpark Erfurt	12.20	1:06:09	5:25	5	15:38	5	15:38	42.20	3:48:22	5:24	3	19:51	3	19:51