



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Raif, Bernd

tiempo total: 4:15:37

Dorsal: 91

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

recorrido: 42.20 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 43)

Marathon Einzel

posición en el recorrido/Men: 13 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:23

categoría:

posición en la categoría: 13(de 41)

Männer

mejor tiempo en la categoría: 3:25:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
VP1 - Gubener St	5.40	28:37	5:17	14	7:05	14	7:05	5.40	28:37	5:17	20	20		
VP2 - Nordpark	4.80	31:05	6:28	28	8:32	28	8:32	10.20	59:42	5:51	36	36		
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:11:38	6:34	18	18:50	18	18:50	21.10	2:11:20	6:13	34	34		
VP4 - Waltersleb	4.90	31:35	6:26	8	4:55	8	4:55	26.00	2:42:55	6:15	26	26		
VP5 - Waldhaus	4.00	23:18	5:49	6	2:49	6	2:49	30.00	3:06:13	6:12	34	34		
Nordpark Erfurt	12.20	1:09:24	5:41	6	8:23	6	8:23	42.20	4:15:37	6:03	14	50:14	14	50:14