



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

ASV Senioren

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 25

recorrido: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

categoría:

Staffel 4 x Mix

tiempo total: 3:54:07

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 21)

posición en el recorrido/Total: 4 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:31

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	
VP1 - Gubener St	5.40	fehlt!	-	-	-	-	-	5.40	-	-	-	-	-
VP2 - Nordpark	4.80	49:40	10:20	13	24:30	13	24:30	10.20	49:40	4:52	4	4	4
VP3 - Pfaffenstie	10.90	56:30	5:11	3	2:35	3	2:35	21.10	1:46:10	5:01	4	4	4
VP4 - Waltersleb	4.90	32:55	6:43	12	9:17	12	9:17	26.00	2:19:05	5:20	4	2:30	4 2:30
VP5 - Waldhaus	4.00	24:29	6:07	10	5:44	10	5:44	30.00	2:43:34	5:27	4	5:34	4 5:34
Nordpark Erfurt	12.20	1:10:33	5:46	6	20:02	6	20:02	42.20	3:54:07	5:32	4	25:36	4 25:36