



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Flinke Füsse

Dorsal: 9

recorrido: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

categoría:

Staffel 4 x Mix

tiempo total: 3:54:09

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 21)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:31

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	
VP1 - Gubener St	5.40	fehlt!	-	-	-	-	-	5.40	-	-	-	-	-
VP2 - Nordpark	4.80	1:02:34	13:02	15	37:24	15	37:24	10.20	1:02:34	6:08	5	10:03	5 10:03
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:07:32	6:11	11	13:37	11	13:37	21.10	2:10:06	6:09	5	21:38	5 21:38
VP4 - Waltersleb	4.90	23:48	4:51	2	0:10	2	0:10	26.00	2:33:54	5:55	5	17:19	5 17:19
VP5 - Waldhaus	4.00	22:43	5:40	8	3:58	8	3:58	30.00	2:56:37	5:53	5	18:37	5 18:37
Nordpark Erfurt	12.20	57:32	4:42	2	7:01	2	7:01	42.20	3:54:09	5:32	5	25:38	5 25:38