



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Thüringer Klöße

Asociación: BSG Commerzbank Sömmerda
Dorsal: 53

recorrido: 42.20 km
Marathon 4er Staffel

categoría:
Staffel 4 x Mix

tiempo total: 3:57:43

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 21)

posición en el recorrido/Total: 6 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:31

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total
VP1 - Gubener St	5.40	25:24	4:42	2	0:20	2	0:20	5.40	25:24	4:42	4		4	
VP2 - Nordpark	4.80	25:38	5:20	2	0:28	2	0:28	10.20	51:02	5:00	7		7	
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:03:58	5:52	7	10:03	7	10:03	21.10	1:55:00	5:27	7	6:32	7	6:32
VP4 - Waltersleb	4.90	29:58	6:06	8	6:20	8	6:20	26.00	2:24:58	5:34	7	8:23	7	8:23
VP5 - Waldhaus	4.00	22:02	5:30	7	3:17	7	3:17	30.00	2:47:00	5:33	7	9:00	7	9:00
Nordpark Erfurt	12.20	1:10:43	5:47	7	20:12	7	20:12	42.20	3:57:43	5:37	6	29:12	6	29:12