



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Die phantastischen Vier

Dorsal: 17

recorrido: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

categoría:

Staffel 4 x Mix

tiempo total: 4:19:53

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 21)

posición en el recorrido/Total: 13 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:31

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	Total			
VP1 - Gubener St	5.40	31:58	5:55	12	6:54	12	6:54	5.40	31:58	5:55	10	5:55	10	5:55
VP2 - Nordpark	4.80	31:09	6:29	11	5:59	11	5:59	10.20	1:03:07	6:11	13	10:36	13	10:36
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:20:55	7:25	15	27:00	15	27:00	21.10	2:24:02	6:49	13	35:34	13	35:34
VP4 - Waltersleb	4.90	23:38	4:49	1	-	1	-	26.00	2:47:40	6:26	13	31:05	13	31:05
VP5 - Waldhaus	4.00	18:45	4:41	1	-	1	-	30.00	3:06:25	6:12	13	28:25	13	28:25
Nordpark Erfurt	12.20	1:13:28	6:01	10	22:57	10	22:57	42.20	4:19:53	6:09	13	51:22	13	51:22