



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Fritzlar, Heike

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Dorsal: 37

recorrido: 42.20 km

Marathon Einzel

categoría:

Frauen

tiempo total: 4:48:24

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 43)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:48

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
VP1 - Gubener St	5.40	29:34	5:28	2	0:10	2	0:10	5.40	29:34	5:28	2	0:10	2	0:10
VP2 - Nordpark	4.80	28:46	5:59	2	0:31	2	0:31	10.20	58:20	5:43	2	0:41	2	0:41
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:15:42	6:56	1	-	1	-	21.10	2:14:02	6:21	2	-	2	-
VP4 - Waltersleb	4.90	38:40	7:53	1	-	1	-	26.00	2:52:42	6:38	1	-	1	-
VP5 - Waldhaus	4.00	28:33	7:08	1	-	1	-	30.00	3:21:15	6:42	2	23:12	2	23:12
Nordpark Erfurt	12.20	1:27:09	7:08	2	4:24	2	4:24	42.20	4:48:24	6:50	2	27:36	2	27:36