



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Annas Ladies & Gentlemen

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 15

recorrido: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

categoría:

Staffel 4 x Mix

tiempo total: 4:22:31

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 21)

posición en el recorrido/Total: 15 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:31

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | retraso | |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | cat | cat | cat | cat | | | | cat | cat | | |
| VP1 - Gubener St | 5.40 | 29:37 | 5:29 | 9 | 4:33 | 9 | 4:33 | 5.40 | 29:37 | 5:29 | 12 | 3:34 | 12 | 3:34 |
| VP2 - Nordpark | 4.80 | 27:28 | 5:43 | 7 | 2:18 | 7 | 2:18 | 10.20 | 57:05 | 5:35 | 15 | 4:34 | 15 | 4:34 |
| VP3 - Pfaffenstie | 10.90 | 1:08:15 | 6:15 | 12 | 14:20 | 12 | 14:20 | 21.10 | 2:05:20 | 5:56 | 15 | 16:52 | 15 | 16:52 |
| VP4 - Waltersleb | 4.90 | 35:45 | 7:17 | 14 | 12:07 | 14 | 12:07 | 26.00 | 2:41:05 | 6:11 | 15 | 24:30 | 15 | 24:30 |
| VP5 - Waldhaus | 4.00 | 28:22 | 7:05 | 14 | 9:37 | 14 | 9:37 | 30.00 | 3:09:27 | 6:18 | 14 | 31:27 | 14 | 31:27 |
| Nordpark Erfurt | 12.20 | 1:13:04 | 5:59 | 9 | 22:33 | 9 | 22:33 | 42.20 | 4:22:31 | 6:13 | 15 | 54:00 | 15 | 54:00 |