



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

Laufmaus Quartett El-An

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Dorsal: 38

recorrido: 42.20 km

Marathon 2er Staffel

categoría:

Staffel 2 x Frauen

tiempo total: 4:36:50

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 14)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 4:36:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:36:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
VP1 - Gubener St	5.40	29:35	5:28	2	4:07	2	4:07	5.40	29:35	5:28	1	-	1	-
VP2 - Nordpark	4.80	32:21	6:44	2	6:32	2	6:32	10.20	1:01:56	6:04	1	-	1	-
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:22:07	7:32	2	12:48	2	12:48	21.10	2:24:03	6:49	1	-	1	-
VP4 - Waltersleb	4.90	32:22	6:36	1	-	1	-	26.00	2:56:25	6:47	1	-	1	-
VP5 - Waldhaus	4.00	24:59	6:14	1	-	1	-	30.00	3:21:24	6:42	1	-	1	-
Nordpark Erfurt	12.20	1:15:26	6:10	1	-	1	-	42.20	4:36:50	6:33	1	-	1	-