



Erfurt 1 Marathon  
Erfurt / 30.08.2014

evaluación detallada

**Laufladen II**

Asociación: Laufladen Erfurt  
Dorsal: 34

recorrido: 42.20 km  
Marathon 4er Staffel

categoría:  
Staffel 4 x Männer

tiempo total: 3:12:25

velocidad: 13.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
VP1 - Gubener St	5.40	25:16	4:40	3	1:02	3	1:02	5.40	25:16	4:40	1	-	1	-
VP2 - Nordpark	4.80	20:59	4:22	1	-	1	-	10.20	46:15	4:32	1	-	1	-
VP3 - Pfaffenstie	10.90	49:31	4:32	1	-	1	-	21.10	1:35:46	4:32	1	-	1	-
VP4 - Waltersleb	4.90	34:49	7:06	4	10:15	4	10:15	26.00	2:10:35	5:01	1	-	1	-
VP5 - Waldhaus	4.00	17:13	4:18	1	-	1	-	30.00	2:27:48	4:55	1	-	1	-
Nordpark Erfurt	12.20	44:37	3:39	1	-	1	-	42.20	3:12:25	4:33	1	-	1	-