



34. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 31.08.2014

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: LAC Rudolstadt  
Dorsal: 46

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 55:02

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 128)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 55:02