



34. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 31.08.2014

evaluación detallada

**Attula, Ralf**

Asociación: Allendorf OT Aschau  
Dorsal: 5

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:14

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 128)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 41:06