



34. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 31.08.2014

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 114

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:54

velocidad: 10.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 128)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 46:39

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 46:39