



34. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 31.08.2014

evaluación detallada

Ziegenbein, Frank

Asociación: Oberritzer Ziegenböcke  
Dorsal: 127

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:33

velocidad: 12.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 43:25