



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Wagner, Bernd

Asociación: könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 558

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:43

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	7	6:08	64	9:54	4.10	26:32	6:28	6	6:08	54	
Loddenke	2.20	10:25	4:44	7	1:48	53	3:42	6.30	36:57	5:51	6	7:54	57	
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	7	3:17	60	5:34	9.60	52:43	5:29	7	11:11	57	19:08