



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Hoeft, Laura

Asociación: Herzberg am Harz  
Dorsal: 631

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:04

velocidad: 10.18 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 56)  
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 50:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	3	2:06	12	7:07	4.10	27:00	6:35	3	2:06	39
Loddenke	2.20	10:53	4:56	3	0:19	11	2:45	6.30	37:53	6:00	3	2:25	39
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	2	0:16	9	2:37	9.60	53:04	5:31	3	2:41	11 12:29