



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Lamm, Siegfried

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 539

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	2	0:46	58	9:28	4.10	26:06	6:21	2	0:46	63	
Loddenke	2.20	11:38	5:17	5	0:56	81	4:55	6.30	37:44	5:59	2	1:42	63	
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	5	0:50	66	5:47	9.60	53:43	5:35	2	1:58	63	20:08