



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Muhs, Alexander

Asociación: Bovenden
Dorsal: 517

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:10

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 9(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	9	4:14	74	10:30	4.10	27:08	6:37	9	4:14	65	
Loddenke	2.20	10:51	4:55	8	2:08	61	4:08	6.30	37:59	6:01	9	6:22	65	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	10	3:47	72	5:59	9.60	54:10	5:38	9	10:09	65	20:35