



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Hennig, Bernhard

Asociación: Zack-Zack Runners Eisenach
Dorsal: 506

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 54:13

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 50:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:02	6:50	4	3:09	82	11:24	4.10	28:02	6:50	4	3:09	66	
Loddenke	2.20	10:52	4:56	3	0:36	63	4:09	6.30	38:54	6:10	4	3:45	66	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	2	0:20	49	5:07	9.60	54:13	5:38	4	4:05	66	20:38