



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Derksen, Esther

Asociación: AV Veluwe
Dorsal: 688

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	3	4:17	14	7:32	4.10	27:25	6:41	3	4:17	42	
Loddenke	2.20	11:34	5:15	4	2:10	18	3:26	6.30	38:59	6:11	3	6:27	42	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	3	1:36	11	2:52	9.60	54:25	5:40	3	7:53	14	13:50