



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sauer Dr.med., Gerd

Asociación: Göttingen
Dorsal: 531

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:09

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	4	3:38	83	11:26	4.10	28:04	6:50	4	3:38	73	
Loddenke	2.20	12:15	5:34	6	3:06	95	5:32	6.30	40:19	6:23	4	6:44	73	0:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	5	1:56	63	5:38	9.60	56:09	5:50	4	8:40	73	22:34