



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Mota, Kathrin

tiempo total: 56:19

Dorsal: 676

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 175)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 16 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 40:35

categoría:

posición en la categoría: 5(de 16)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	28:10	6:52	5	5:59	16	8:17	4.10	28:10	6:52	5	5:59	44
Loddenke	2.20	11:22	5:09	5	2:48	15	3:14	6.30	39:32	6:16	5	8:47	44
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	3:09	18	4:13	9.60	56:19	5:51	5	11:56	16 15:44