



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Gerken, Jan

Asociación: USV Erfurt
Dorsal: 525

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:27

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 10(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:41	6:59	11	5:47	88	12:03	4.10	28:41	6:59	10	5:47	75	0:17
Loddenke	2.20	11:52	5:23	12	3:09	86	5:09	6.30	40:33	6:26	10	8:56	75	0:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	8	3:30	65	5:42	9.60	56:27	5:52	10	12:26	75	22:52