



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Porwoll, Dietmar

Asociación: Nix tun kann jeder
Dorsal: 618

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:30

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	4:14	97	12:56	4.10	29:34	7:12	5	4:14	76	1:10
Loddenke	2.20	11:13	5:05	3	0:31	71	4:30	6.30	40:47	6:28	5	4:45	76	1:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	2	0:34	56	5:31	9.60	56:30	5:53	5	4:45	76	22:55