



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Steimecker, Marko

Asociación: Niederndodeleben
Dorsal: 534

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:39

velocidad: 9.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:44	6:45	10	7:31	78	11:06	4.10	27:44	6:45	8	7:15	77	
Loddenke	2.20	12:33	5:42	9	4:26	102	5:50	6.30	40:17	6:23	8	11:41	77	0:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	8	5:05	73	6:10	9.60	56:39	5:54	8	16:46	77	23:04