44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Franke, Katrin

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 511

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:50

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 6(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	8	6:43	23	9:01	4.10	28:54	7:02	6	6:43	45	
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	2:21	13	2:47	6.30	39:49	6:19	6	9:04	45	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:01	5:09	7	3:23	21	4:27	9.60	56:50	5:55	6	12:27	17	16:15