



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Bokelmann, Boki

Asociación: SG Hillerse
Dorsal: 538

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:23

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Ilsestein	4.10	29:12	7:07	6	3:52	95	12:34	4.10	29:12	7:07	6	3:52	80	0:48
Loddenke	2.20	11:45	5:20	6	1:03	84	5:02	6.30	40:57	6:30	6	4:55	79	1:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	6	1:17	77	6:14	9.60	57:23	5:58	6	5:38	82	23:48