44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

evaluación detallada

John, Stefan

Asociación: fsV Grün Weiß Ilsenburg
Dorsal: 668

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:26

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	8	6:33	72	10:24	4.10	27:02	6:35	9	6:33	81	
Loddenke	2.20	12:44	5:47	9	4:48	104	6:01	6.30	39:46	6:18	9	11:21	81	0:10
Ilsenburg/Markt	3.30	17:40	5:21	9	5:02	93	7:28	9.60	57:26	5:58	9	16:23	84	23:51