



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sulkowski, Christian

Asociación: fSV Grün Weiß Ilseburg  
Dorsal: 671

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:26

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	8	6:39	70	10:14	4.10	26:52	6:33	9	6:23	86	
Loddenke	2.20	13:01	5:55	10	4:54	108	6:18	6.30	39:53	6:19	9	11:17	86	0:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	9	6:16	89	7:21	9.60	57:26	5:58	10	17:33	84	23:51