



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Keck, Birgit

Asociación: fun runners
Dorsal: 569

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:39

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 51:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	3	1:55	17	8:19	4.10	28:12	6:52	3	1:40	48
Loddenke	2.20	12:43	5:46	4	2:22	35	4:35	6.30	40:55	6:29	3	4:02	48
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	2	1:40	17	4:10	9.60	57:39	6:00	3	5:42	20 17:04